

ПЕРЕНЕСШИМ ОПЕРАЦИЮ ПО ПОВОДУ КАТАРАКТЫ

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. После операции удаления катаракты с имплантацией искусственного хрусталика ваш глаз заклеивают повязкой для того, чтобы защитить его от случайного загрязнения. Повязку следует снять утром следующего дня и обработать веки (не сам глаз) стерильной ватой, смоченной водным раствором фурацилина 0.02% или водным раствором левомицетина 0.25%. Начиная с первого дня после операции нецелесообразно постоянно заклеивать глаз повязкой, под которой он не может свободно моргать и двигаться. Такую повязку можно наклеивать, когда Вы выходите на улицу, особенно в холодное время года. Дома следует пользоваться повязкой-«занавеской», которая состоит из 2х слоев марли и крепится на лбу с помощью липкого пластыря.
2. В день операции и в период реабилитации могут возникнуть боли в глазу или окологлазничной области (надбровье, висок). При болевом синдроме целесообразно принимать таблетки «Кетанов», «Кеторол», «Анальгин» (согласно инструкциям к этим препаратам) и обратиться к своему лечащему врачу.

ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ

Предлагаемые рекомендации являются общими, т.е. разработаны для большинства пациентов. В случаях индивидуального течения послеоперационного периода врач может предложить индивидуальную схему лечения и график осмотров пациента. **Уточняйте, пожалуйста, рекомендации при каждом посещении врача!**

1. **Режим.** После удаления катаракты с имплантацией искусственного хрусталика соблюдение постельного или полупостельного режима не является обязательным. Не следует спать на оперированной стороне и на животе в течение первых нескольких дней после хирургического вмешательства.
2. **Гигиена.** Во время умывания избегайте попадания мыла и воды в глаз. При мытье головы наклоняйте голову назад, а не вперед. Если вода попала в оперированный глаз, промойте его водным раствором фурацилина 0.02% или водным раствором левомицетина 0.25%.
3. **Обязательно посещайте врача в назначенный день!**
4. **Повязка.** В послеоперационном периоде в течение первого дня рекомендуется ношение повязки на оперированном глазу с тем, чтобы защитить его от находящихся в воздухе пылевых частиц и воздействия яркого света. Повязка представляет собой «занавеску» из 2х слоев марли, которая находится перед глазом и крепится с помощью лейкопластыря на лбу.
5. **Глазные капли** нужны для более быстрого заживления и профилактики инфекционных осложнений. Как правило, после проведенной операции хирург назначает закапывание нескольких препаратов: дезинфицирующие капли (например «Флоксал», «Ципрофлоксацин», «Тобрекс» и др.), противовоспалительные капли (например, «Наклоф», «Индоколлир» и др.) или комбинированные препараты («Макситрол», «Тобрадекс» и др.). Обычно капли назначают по убывающей схеме: первая неделя – 4 раза в день, вторая неделя – 3 раза в день, третья неделя – 2 раза в день, четвертая неделя – 1 раз в день, затем – отмена капель. **Уточняйте, пожалуйста, рекомендации при каждом посещении врача!**

ОСТРОТА ЗРЕНИЯ И ПОДБОР ОЧКОВ

Ваше зрение значительно улучшится в первые дни после операции, но окончательный результат после удаления катаракты с имплантацией искусственного хрусталика будет достигнут через 1 месяц. В период заживления и реабилитации ваши глаза могут быть «разными». Вам могут потребоваться временные очки или контактные линзы, чтобы исправить эту ситуацию. После того, как глаз окончательно выздоровеет (через 1 месяц после операции), вам будут выписаны новые очки, либо для чтения, либо для дали.

ДАЛЬНЕЙШИЙ УХОД и РЕКОМЕНДАЦИИ

Постепенно ограничения, накладываемые в послеоперационном периоде, будут сняты. Мы предлагаем вам несколько полезных рекомендаций, которые будут способствовать сохранению зрения:

- Не трите глаз и не давите на него.
- По возможности носите солнцезащитные очки для защиты глаз от ультрафиолетового излучения.
- Соблюдайте установленный график посещения врача.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В срок от нескольких недель до нескольких лет может развиваться помутнение оставшейся задней капсулы хрусталика – «вторичная катаракта». Острота зрения, как правило, снижается. В этом случае врач выполнит хирургическое или лазерное рассечение задней капсулы хрусталика, что приведет к восстановлению зрения.

ПРАВИЛА ЗАКАПЫВАНИЯ КАПЕЛЬ

1. Тщательно вымойте руки.
2. Откройте флакон.
3. Запрокиньте голову назад или прилягте на спину и смотрите вверх.
4. Расположите перевернутый вверх дном флакон над глазом, не прикасайтесь к глазу и ресницам.
5. Осторожно захватив пальцами нижнее веко, слегка оттяните его вниз.
6. Заведите глаз вверх и слегка сожмите флакон, чтобы капля попала в пространство, образовавшееся между глазным яблоком и оттянутым нижним веком.
7. Закройте глаз.
8. Для усиления эффективности воздействия и сведения к минимуму системных побочных эффектов глазных капель прижмите указательным пальцем (через стерильную салфетку) внутренний угол глазной щели.
9. При назначении нескольких капель промежуток между закапыванием должен составлять около 5 минут.
10. Закройте флакон и храните его в соответствии с предписанием.